Horse Bodyforming & Faszientraining 2-Tageskurs für Anfänger und Fortgeschrittene, 12./13. September 2020

Ganz einfach und doch so wirkungsvoll!

Was ist Horse Bodyforming?
Horse Bodyforming erfindet das Rad nicht komplett neu - vereinigt aber auf sinnvolle und wirkungsvolle Art und Weise bewährte Bodenarbeitsstrukturen mit effektivem Aufbautraining für die gesamte Pferdemuskulatur in einem, um die Beweglichkeit und Lebendigkeit deines Pferdes zurück zu gewinnen!
Herkömmliche Trainingsmethoden sind in der Regel nur dann wirkungsvoll, wenn das Pferd keine Einschränkungen (Verspannungen, Blockaden, andere Probleme) vorweist.

Details zum Tagesablauf:
Grundsätzlich ist Franz Grünbeck die persönliche Betreuung, insbesondere das Abholen jedes Menschen u. jedes Pferdes vom Ist-Stand ein elementares Bedürfnis. d.h. methodisch es gibt keinen Frontalunterricht.

Praxisteil:
Ablauf: 1 – 3 Pferde gleichzeitig in der Bahn. Erfahrungsgemäß zeigen die Pferde in ihrem Bewegungsbild deutliche Befunde und das Auflösen kompensatorischer Bewegungsabläufe. Dies ist nicht nur für die mit dem Pferd Arbeitenden, sondern auch für die Zuschauer sehr interessant. Im Stundentakt wechseln die Gruppen, zusätzlich zum Faszientraining und Horse Bodyforming kommt bei Fortgeschrittenen Teilnehmern das Reiten hinzu.

Wann: Samstag & Sonntag 09.00-18.00 Uhr, mit ca. 2h Mittagspause / Theorie, (bei weniger als 6 Teilnehmern erlauben wir uns die Preise anzupassen oder den Kurs zu stornieren)

Wo: Pferdepension Storenberg www.pferdepension-storenberg.ch, Müllheim, Rita & Niklaus Hungerbühler

Kurskosten mit Pferd: Fr.330.00 / Wochenende zuzüglich
Anlagenmiete: Fr. 30.00 / Tag pro Person = Fr. 60.-/WE
zuzüglich (jeweils vor Ort zu bezahlen):
Tagesbox Fr. 25.00 / **Nachtbox** Fr. 15.00/Pferd

Kurskosten ohne Pferd: Fr. 30.00/Tag = Fr. 60.-/WE

Mittagessen: Rita bekocht uns für Fr. 18.- mit einem feinen Mittagsmenü (Salat, Hauptgang, Dessert & 1 Getränk). Daneben können auch Süssigkeiten, Getränke & Kaffee im Ritterstübli gekauft werden.

Kontakt: Bettina Hofstetter, bettina.hofstetter@sunrise.ch, 058/851 84 15, 078/853 92 96